

EISTEE MIT HONIG



VEGETARISCH



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI

Abkühlung gefällig? Wie wäre es mal mit einem köstlichen selbstgemachten Eistee?



Schwierigkeitsgrad
Einfach



Arbeitszeit
10 Minuten



Anlass
Getränke



Zutaten für 1 Karaffe:

- Grüner Tee
- Frischer Waldmeister (ein paar Stunden liegen lassen, dann entfaltet er sein Aroma)
- Eiswürfel
- biozentrale Blütenhonig

Zubereitung

1. Grünen Tee aufbrühen und abkühlen lassen.
2. Waldmeister, Eiswürfel und biozentrale Blütenhonig hinzugeben.
3. Eiskalt genießen!

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!