

ERDNUSS-CRUNCH-SMOOTHIE



Herb nussig, crunchig und mit feinen Kakaonibs verziert: Probiere diesen Superfood Smoothie mit Erdnussmus!



Schwierigkeitsgrad
Einfach



Arbeitszeit
5 Minuten



Anlass
Frühstück



Zutaten für 1 Personen:

- 50 g biozentrale Haferflocken zart
- 200 ml Pflanzendrink
- 2 TL biozentrale Erdnussmus Crunchy
- 1 reife Banane
- 1 TL biozentrale Kakaonibs

Zubereitung

1. Die Banane schälen und mit allen weiteren Zutaten in einem Mixer pürieren.
2. In ein Glas füllen und für den Extra-Crunch mit Kakaonibs servieren.

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

www.biozentrale.de

Seite 1 / 1