

VEGGIE BURGER WRAPS



Nicht nur in Burger Buns ein Genuss: Eric von [@mytypeofhealth](#) zeigt, dass sich unsere biozentrale Veggie Burger auch perfekt als Füllung für Wraps eignen.



Schwierigkeitsgrad
Einfach



Arbeitszeit
15 Minuten



Anlass
Hauptgericht



Zutaten für 4 Tortillas:

- 1 Packung Veggie Burger Smoky BBQ
- 4 Tortillas
- 1 Glas biozentrale Aufstrich Tomate
- 1 Tomate
- 0.5 Gurke
- 1 Karotte
- 50 g Salat
- Gewürze zum Abschmecken

Zubereitung

1. Die Veggie Burger nach Packungsanleitung zubereiten, wer möchte kann auch noch frische Kräuter untermischen. ☒
2. Die Tortillas etwas in der Mikrowelle erhitzen, damit sie sich leichter rollen lassen. ☒
3. Die Tortillas mit Aufstrich Tomate bestreichen und jeweils mit Salat, Karotte, Gurke, Tomate und dem fertigen Patty belegen.
4. Die Tortillas rollen und die Seiten einklappen. Anschließend die Wraps für etwa 3 Minuten in einer Panini-Pressen goldbraun anrösten. ☒

Viele weitere vegane Rezeptideen findet ihr auf Eric's Instagram-Kanal [@mytypeofhealth](#)!

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

www.biozentrale.de

Seite 1 / 1