

## SELBSTGEMACHTER NUSSDRINK



VEGAN



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI

3 Minuten, 3 Zutaten - so einfach machst du dir deinen Nussdrink Zuhause selbst!



Schwierigkeitsgrad  
Einfach



Arbeitszeit  
3 Minuten



Anlass  
Getränke



### Zutaten für 1 Liter:

#### Zutaten:

- 1 Liter heißes Wasser
- 1 Prise Salz
- 4 EL Nussmus, z. B. biozentrale Erdnussmus

### Zubereitung

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und auf höchster Stufe vermengen.
2. Bei Bedarf durch ein feines Sieb oder eine Nussmilchbeutel in eine saubere Flasche füllen.

Der Drink hält sich im Kühlschrank ca. 3 – 5 Tage.

**WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!**

[www.biozentrale.de](http://www.biozentrale.de)

Seite 1 / 1