SELBSTGEMACHTER NUSSDRINK

VEGAN GLUTENFREI LAKTOSEFREI

3 Minuten, 3 Zutaten - so einfach machst du dir deinen Nussdrink Zuhause selbst!

Schwierigkeitsgrad	Arbeitszeit	Anlass
Einfach	3 Minuten	Getränke

Zutaten für 1 Liter:

Zutaten:

- 1 Liter heißes Wasser
- 1 Prise Salz
- 4 EL Nussmus, z. B. biozentrale Erdnussmus

Zubereitung

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und auf höchster Stufe vermengen.
2. Bei Bedarf durch ein feines Sieb oder eine Nussmilchbeutel in eine saubere Flasche füllen.

Der Drink hält sich im Kühlschrank ca. 3 – 5 Tage.

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

www.biozentrale.de