

SELBSTGEMACHTER NUSSDRINK



VEGAN



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI

3 Minuten, 3 Zutaten - so einfach machst du dir deinen Nussdrink Zuhause selbst!



Schwierigkeitsgrad
Einfach



Arbeitszeit
3 Minuten



Anlass
Getränke



Zutaten für 1 Liter:

Zutaten:

- 1 Liter heißes Wasser
- 1 Prise Salz
- 4 EL Nussmus, z. B. biozentrale Erdnussmus

Zubereitung

1. Alle Zutaten in den Mixer geben und auf höchster Stufe vermengen.
2. Bei Bedarf durch ein feines Sieb oder eine Nussmilchbeutel in eine saubere Flasche füllen.

Der Drink hält sich im Kühlschrank ca. 3 – 5 Tage.

WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT!

www.biozentrale.de